



# NaKuHel Akademiet; plan for 2008

## 1. Bakgrunn

NaKuHel Akademiet ble stiftet 7. Mai 2007 som en avdeling i NaCuHeal International. Nærmere om bakgrunnen for Akademiet og virksomheten finnes i vedlagte "Newsletter – Desember 2007". Kort om NaKuHel's historie:

- 1994; Stiftelsen NaKuHel etableres på Sem i Asker. Natur-Kultur-Helse-senteret i Asker. Grunnlegger er professor Gunnar Tellnes (styreleder 1994-99).
- 1998: Organisasjon- og strategiplan; Nasjonalt senter for Natur-Kultur-Helse (1998-2001) vedtatt.
- 1999; Et strategiutvalg for den nasjonale virksomheten oppnevnes og ledes av Øyvind Sørbrøden.
- 1999-2002: Ragnar Akre Aas og Leif Agnar Ellevset er styreledere i hver sin periode.
- 2002; Stiftelsen videreføres som NaKuHel Asker. Det dannes en ny stiftelse, NaKuHel Norge som får Øyvind Sørbrøden som leder, fra 2004 er Unni Berit Schjervheim leder
- 2004; Stiftelsen NaCuHeal Int. etableres av Gunnar Tellnes som blir den første "president"
- 2007; NaKuHel Akademiet oppnevnes som en "avdeling" under NaCuHeal International med Øyvind Sørbrøden som leder

Det tas sikte på at NaKuHel Akademiet skal bli en stiftelse på årsmøtet i april (29. April), med NaCuHeal International, NaKuHel Norge, NaKuHel Asker og NaKuHel Sigdal som stiftere.

## 2. Innholdet i Akademiet

- Bygger på NaKuHel's idegrunnlag. Vi lever på en klode der menneskets eksistens kan være truet. Hvordan finne frem til naturens og menneskets store selvorganiserende krefter! Helhet og helse basert på mestring, vitalitet og livskraft. Natursyn basert på dypøkologiske prinsipper. Kunst og kulturaktiviteter der den enkelte er deltaker, aktiviteter som fremmer mestring, vitalitet og livskraft, kfr. Semsvannsmanifestet, [www.nakuhel.no](http://www.nakuhel.no)
- Veien blir til mens vi går
- Maksimal smidighet slik at kurs, seminarer og halvårsenheter kan tas parallelt med jobben
- Samarbeide med høyskoler (4 er samarbeidspartnere på februarikonferansen)
- Lite fast personale, lave faste kostnader; maksimal smidighet
- Lønnsomhet fra første dag. Også mye frivillighet
- Ildsjeler vil være hoveddrivkraften. Mer enn 30 er i gang!
- Akademiet på Sem og i Sigdal er tenkt bygd opp i nær kontakt med befolkningen; i Asker er nå ca. 400 av innbyggerne innom NaKuHel hver uke i grupper, på arbeidstrening, som praksisstudenter osv. I tillegg er mer enn 600 innom Smia på en godt besøkt uke. Nå kommer også tilbudet i bryggerhuset. Mao en bred kontaktflate mot befolkningen i kommunen, alle slags mennesker med ordføreren i spissen! Tilsvarende er det ambisjonen å få til i Sigdal der engasjementet er bredt – med ordføreren i spissen.

### 3. Konkret plan for 2008

- 8. – 9. Februar på Sem: Nordisk konferanse – det hele mennesket – hvordan kan natur og kultur berike våre liv – fremtidige NaKuHel møteplasser (sentra, gårder, akademisteder m.v.)
- Før 29. april: Treårsplan for Akademiet skal foreligge (herunder organisering, de første lokaliseringssteder m.v.)
- Oktober - desember 2008: De første kurs/seminarer blir arrangert i Sigdal (planen for høsten skal foreligge 1. september)
- 12. – 14. Oktober: Internasjonal konferanse i Sigdal(12. Oktober) og på Sem (13. – 14. Oktober)
- Eget designprogram for Akademiet skal utvikles
- Egen hjemmeside for Akademiet er under utvikling, og skal videreutvikles
- Det skal sonderes om mulighetene for å etablere en avdeling av Akademiet i et Afrikansk land

### 4. Budsjett 2008

#### Inntekter

• Konferanse februar	130.000
• Fra NaKuHel Norge	50.000
• Fra Asker kommune	50.000
• Fra Sigdalmiljøet	50.000
• <u>Oktoberkonferanse</u>	<u>180.000</u>
Sum	460.000

#### Utgifter

• Konferanse februar	130.000
• Sekretariatsutgifter	140.000
• Hjemmeside, møteutgifter	30.000
• <u>Oktoberkonferanse</u>	<u>160.000</u>
Sum	460.000

### 5. NaKuHel har vist sin styrke som konferanse- og seminararrangør, og som utvikler av nye områder (Sems vannsmanifestet, kaos- og kompleksitetstenkning, Urbanisation and health) de siste 7 år

- November 2001; Medarrangør og sekretariat for nordisk kulturkonferanse, Voksenåsen, 200 deltakere – rapport foreligger
- Juli 2002; Seeking wholeness – bridging health and ecology with complexity of life – 30 deltakere – rapport foreligger, se [www.nakuhel.no](http://www.nakuhel.no)
- November 2003: Ta vare på humankapitalen, mestring i privatliv og arbeidsliv – 90 deltakere
- 2005/2006 – Et forum på 39 deltakere utviklet Sems vannsmanifestet for helsefremmende fellesskap, se [www.nakuhel.no](http://www.nakuhel.no)
- 2004 – Medarrangør for [www.EUPHA.org](http://www.EUPHA.org) -konferansen i Oslo; 700 deltakere fra 46 land. Konferanserapport: Boka ”Urbanisation and Health”, Unipubforlag, 2005. G. Tellnes, red.

- September 2007 – sekretariat og medarrangør for Nordisk konferanse om friluftsliv og psykisk helse på Sem, 130 deltakere, rapport under utarbeidelse, se for øvrig [www.nakuhel/friluftpsykhelse.no](http://www.nakuhel/friluftpsykhelse.no)

Konferansene har vært arrangert med store bidrag av frivillighet, med lave kostnader og med meget bred deltakelse (i tråd med planer)

## **6. Akademiet vil i første omgang få avdelinger i Bergen, Sigdal og Asker (*Noe her om samarbeide med Høgskolen i Hedmark?*)**

Det arbeides med å etablere avdelinger av Akademiet i Bergen, Sigdal og Asker. I alle kommunene er det kontakt på ordførernivå. NaKuHel's historie forteller om stor aktivitet generert med mye frivillighet og entusiasme og med små midler.

**Asker, 27.1.08**

**Gunnar Tellnes**  
Leder av NCH International

**Øyvind Sørbrøden**  
Leder av NaKuHelAkademiet

**Vedlegg:**



**Nature – Culture – Health International**

### **The NaCuHeal Academy – Newsletter 1- December 2007**

The NaCuHeal Academy is now established. There has been a long process where many of us have discussed this possibility. Then, suddenly, after some fruitful talks at Schumacher College in England at the end of March this year a lot of things have happened. And we believe a lot more will happen. To keep as many as possible informed we will write regular newsletters to be published on our website. This first one we also publish as a “hard copy”.

1. **Background;** The idea of establishing The NaCuHeal Academy has been around since Gunnar Tellnes founded NaKuHel in 1994. There have been series of seminars throughout the years that we have called “The Saturday Academy” etc., but nothing more formal has been established before the Board of NaCuHeal International (NCH Int.) decided in their meeting May 7<sup>th</sup> to establish the NaCuHeal Academy as a branch of NCH Int.
2. **Inspiration from Schumacher College;** Tor Næss, Dino Karabeg and Øyvind Sørbrøden participated at the seminar “From sickness to wellness” at Schumacher College (SC) March 25 – 30, 2007. Other people from NaKuHel have been in contact with the college before. At the seminar in March Dino, Tor and Øyvind met Anne Solgaard who was taking her master degree in Holistic science at SC. She became very interested in the NaCuHeal concept, and the four persons started to discuss the idea of establishing a NaCuHeal College in Norway. The idea was also discussed with Karen Blincoe, director at Schumacher, and Brian Goodwin, one of the founders of SC.
3. **Meeting 25.4.07 at the NaKuHel Center, Asker;** To follow up the Schumacher talks Øyvind invited to a meeting at Smia on Sem 25.4.07. These persons attended the meeting: Kristin Bredal

Berge, Stephan Harding (from SC), Dino Karabeg, Tor Næss, Gunnar Tellnes, Anne Solgaard and Øyvind Sørbrøden. Tor and Øyvind had sent out memos for discussion in the meeting. Many ideas about organisation, content and follow up were discussed. Next meeting was set to august 22<sup>nd</sup>.

4. **Anne and Gunnar decide to run a seminar in Sigdal August 3. – 5.** As part of her master at SC Anne wanted to run a seminar in Sigdal “Towards a College of Holistic Science in Norway”. The seminar was held at Gunnars place at Greenskogen. 17 persons participated. Extensive minutes from the seminar are available. There was a strong will and motivation in the seminar to continue the process, both in Asker, Bergen and Sigdal.
5. **Two new seminars in Sigdal, October 20<sup>th</sup> and 21<sup>st</sup>** ; To follow up “Greenskogen” two new seminars were arranged in Sigdal Næringsshage on October 20<sup>th</sup> and on “Greenskogen” the 21<sup>st</sup>. On the first day the possibilities of establishing NaCuHeal College in Sigdal were discussed. There were 17 participants, 7 from Sigdal and 10 from outside Sigdal. Minutes from the seminar are available. During the meeting we agreed that NaCuHeal Academy is a better name than NaCuHeal College. On the second day we had moved to Greenskogen (“The Green Forest”) and 8 people were present to discuss possible seminars at Sem in Asker in 2008. Two seminars were decided. Minutes are available.
6. **Follow up after the 3 Sigdal seminars;** NaKuHel Norge has decided to support the development of the NaCuHeal Academy. This has made it possible to follow up the 3 Sigdal seminars in the following directions, responsible person in brackets;
  - a. A NaCuHeal farm is being developed at Holt Farm in Re in Vestfold (Ingunn Leber)
  - b. There will be arranged a Nordic NaCuHeal Conference at Sem in Asker February 8<sup>th</sup> and 9<sup>th</sup> for people who want to establish a NaCuHeal Centre, a NaCuHeal farm or just want to know more about NaCuHeal. The further development of The Academy will also be discussed (Øyvind Sørbrøden)
  - c. A NaCuHeal Center for children and young people is being planned in Bergen (Nina Morlandstø)
  - d. The opening seminar for The Sigdal Academy is planned to be 27. May 2008 (Astrid Green)
  - e. An international conference at Sem October 12<sup>th</sup> to 14<sup>th</sup> 2008 (to be decided)
  - f. A web site for The Academy is under construction (Dino Karabeg), [www.nacuheal.org](http://www.nacuheal.org)

**Øyvind Sørbrøden**  
Head of NCH Academy

**Gunnar Tellnes**  
NaCuHeal Int. President

Phone (47)90918666  
[www.egenutvikling.com](http://www.egenutvikling.com)

Phone (47)90971297  
Email: [gunnar.tellnes@medisin.uio.no](mailto:gunnar.tellnes@medisin.uio.no)



**Nature – Culture – Health International;** [www.nacuheal.org](http://www.nacuheal.org)