



ÅRSBERETNING 2006



Visjonen

Det moderne samfunn legger an et tempo og et forventningspress som gjør at mange kommer på etterskudd, føler lite harmoni, – og får mestringsproblemer. Tidvis er dette noe vi alle opplever. NaKuHels mål er å gjøre noe med dette. Ved å etablere lokale møteplasser der deltagerne kan engasjere seg i natur- og kulturaktiviteter, skal opplevelser og et godt og inkluderende fellesskap styrke mestringsevnen, bedre livskvaliteten og dermed gjøre oss bedre rustet til å møte hverdagen.

All aktivitet skjer etter egen lyst og evne.

NaKuHel ønsker på sikt å bli landsdekkende med lokale, selvstyrte sentra.

Virkemidlene for å realisere visjonen skal i hovedsak bestemmes ut fra lokale forhold og vil innebære et mangfold av muligheter.

Verdier

NaKuHel skal tilstrebe en væremåte og finne aktiviteter ut fra begrepene:

Gledesbringende, Langsiktig, Aktiviserende og Inkluderende, – derav mottoet GLA'I.

1. Organisasjon

Styrets sammensetning etter årsmøtet

Vegard Olderheim (styreleder).

Annelene Sett Gjessing, Hilmar Lunde, Jan Roger FUSDahl, Arthur Collett Knudtzon, Anne Margrethe Hovet og Margaret Wathne (styremedlemmer)

Terje Reinertsen og Anne-Karin Gravelle har vært varamedlemmer.

Per Johnsrud fra Skaugum Rotaryklubb og Johan Aalerud fra Nesbru Rotaryklubb har vært observatører i styret.

Daglig leder Kristin Bredal Berge har fungert som styrets sekretær.

Styret har vært avholdt 6 møter og behandlet 31 saker.

Bemanningen ved senteret utgjør 1,35 % stilling. Aktivitetene og driften av senteret drives ellers på frivillig basis. I år har det vært to - tre personer på arbeidstrening til enhver tid, og disse utgjør en viktig ressurs for den daglige driften av senteret. Betydelig frivillig innsats er også lagt ned i resepsjon/sekretariatsoppgaver, regnskap og data.

På bakgrunn av årlig registrering siden 1999 av den frivillige innsatsen, viser følgende tabell anslått omfang:

Pr år / år	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006
Ca antall frivillige	64	73	76	75	75	80	100	110
Ca frivillige timer	5805	6250	5 540	7 000	8 564	9 000	12 500	15 000 +

Antallet betalende medlemmer i NaKuHel-nettverket pr 31.12.06 var 291, hvorav 150 har betalt avgift for trygdet/ student/barn. Medlemskapene er for det meste enkeltpersoner, men også enkelte lokale organisasjoner, institusjoner og bedrifter er medlemmer

Stiftelsens økonomi

Stiftelsens økonomi viser et underskudd på kr 7 456. Det arbeides kontinuerlig med å sikre de nødvendige økonomiske midler til driften. Den betydelige frivillige innsatsen som ytes ved senteret og av medarbeidere på arbeidstreningen, bidrar til at senteret har kunnet ha en stabil og stor aktivitet gjennom hele året, til tross for en presset økonomi.

Byggingen av "Kultursmia" har latt seg gjennomføre med betydelige bidrag fra Sparebankstiftelsen, spillemidler, bidrag fra næringslivet og organisasjoner, og ikke minst salg av over 300 "Smia-aksjer"! Utenom dugnadsinnsatsen fikk Smia-prosjektet til slutt en prislapp på kr 2 006 999, mot en planlagt kostnadsramme på ca 1 500 000. Innsamlede midler til prosjektet beløper seg til kr 1 455 499. Restfinansieringen er dekket ved lån i DnB NOR. På grunn av den omfattende rehabiliteringen av "Smia", har UMB imøtekommet vårt ønske om å redusere husleien til halve beløpet fra og med i år og til og med 2010. Det vises for øvrig til eget regnskap.

Lokaler/anlegg/miljø

Stiftelsen disponerer "Biavlsbygningen" og "Smia" tilhørende Universitetet for Miljø og Biovitenskap (UMB) med tilhørende drivhus og hage. Året har vært preget av ombyggingen av den gamle smia/vekstedet til kulturkafé, som nå fremstår som et meget hyggelig og anvendelig lokale og er et viktig og flott tilskudd til senteret. Gapahuken på Flåbekk står på kommunal

grunn, men driftes av NaKuHel-senteret. I høst fikk vi tilsagn fra UMB om kunne ta ”Tangen” i bruk, og det arbeides med å få formalia på plass og komme i gang med oppussing. ”Tangen” er husmannsplass som ligger karakteristisk til ute på odden i Semsvannet, og den tenkes som utebase for NaKuHel©Barnehagen som er under etablering, arena for friluftsliv for barn/unge, i forbindelse med ulike arrangementer, møter og samlinger, m.m.

2. Aktiviteter

Målsettingen med våre aktiviteter er å drive NaKuHel-senteret på Sem i Asker, - til beste for alle som er tilknyttet senteret som frivillige, deltakere og besøkende. Vi ønsker å bidra til økt livskvalitet gjennom å tilrettelegge for en inkluderende møteplass med et mangfoldig tilbud av natur- og kulturaktiviteter og et godt, sosialt fellesskap. Dette gjør vi først og fremst gjennom NaKuHel-gruppene, kaféen og samarbeidsprosjekter.

NaKuHel-gruppene

Kjerneaktiviteten vår er gruppeaktivitetene, som ledes av frivillige og som gjør det mulig at NaKuHel-senteret fungerer som en møteplass der mennesker og miljøer møtes, lager nettverk og skaper et mangfold av tilbud og synergier. I 2006 har over 20 grupper vært aktive. Nedenfor er en oversikt over gruppe, gruppeleder og antall personer i gruppen pr 31.12.06:

Vise- og allsang	Anne-Lise Sukke / Bengt-Ole Nordstrøm	35
Kor	Randi Hagen / Berit Walaas	19
Litteratur	Liv Rivalsrud	10
Lokalhistorie	Reidar Bakke / Knut Wang	8
Drivhus og hage	Jan Roger Fusdahl	8
Maling	Kjell Rasmussen	12
Livssyn og etikk	Kjell Solli	10
Internasjonal kvinnegruppe	Farida Abbas	37
Likemannsgrupper (man/fre)	Per Erik Anderssen / Torbjørn Stengrimsen	14
Sufi/meditasjon	Kirsten Arnesen	9
Samtalegruppe for kvinner	Anne-Karin Gravelle	4
Filosofi	Jon Holten	11
Turgruppe mandag	Roald Hansen	12
Turgruppe onsdag	Kjellfrid Nordvang	22
Bridge	Tor Håkon Torsvik / Kjell Solli	8
Teater	Meg Skjelmerud	3
Seniornett	Jan Tønseth	27
Rotary-kontakten	Finn Haraldseth / Håvard Tveitane	11
Vedic Art	Ragnhild Ugstad / Anne Marie Brännstrøm	20
Reise- og utfluktsgruppe	A. Ertzeid / P.E. Anderssen / K. Nordvang / T. Stengrimsen	71
Ski	Kjellfrid Nordvang (vinter 06)	5
Angstringen	Bente Christensen (gruppen sluttet til sommeren)	5

Det finnes egne brosjyrer for gruppene, og de møtes på forskjellige dager og ulike tider etter egne ønsker. Gruppene ledes av en eller flere frivillige gruppeledere. Til enhver tid deltar 300 - 400 personer regelmessig i gruppeaktivitetene og/eller benytter senteret fast gjennom året. Senteret og gruppene besøkes kontinuerlig, og inkludert arrangementer, turgåere og leietakere antydes et ukentlig antall på ca 400 – 500 besøkende. Gruppelederne og deres støttespillere gjør at vi til enhver tid har et mangfoldig og svært rimelig tilbud som er lett tilgjengelig for mange mennesker. Det har blitt arrangert tre gruppeledermøter i løpet av året. En egen rapport fra gruppenes aktiviteter er under utarbeidelse, og vil bli vedlagt årsmeldingen når den foreligger.

”Kultursmia” kafé

Vårt største prosjekt noen gang har blitt realisert gjennom byggingen av ”Kultursmia” kafé. I samarbeid med Skaugum Rotaryklubb og DI Bedriftsservice er byggingen av den nye kaféen og møteplassen realisert, og åpnet under Stiftelsens 12 års dag 12. november 2006. Kaféen holder åpent hverdager kl 11 – 14 og helgedager kl 12 – 16. Kaféen er en svært viktig møteplass for nye besøkende til senteret og for de som benytter det fast. Særlig vår og høst er kaféen godt besøkt av turfolket. Daglig drift og økt produksjon har medført behov for flere personer som kan ta del i kjøkkenets aktiviteter, og frivillige og personer som er på arbeidstrening har stilt velvillig opp.

Samarbeid og prosjekter

Et av intensjonene for NaKuHel-senteret, er at aktiviteter og tilbud utvikles og foregår i et samarbeid med enkeltpersoner, organisasjoner, det offentlige, næringslivet og andre.

De viktigste samarbeidspartnere dette året har vært: Skaugum Rotary Klubb, DI Bedriftsservice, Asker kommune, Akershus fylkeskommune, Fylkesmannen i Akershus, Nesbru Rotary Klubb, Asker Svømmeklubb, Sykehuset Asker og Bærum, div. Blakstad sykehus, Mental Helse, NAV Asker, Kulturdepartementet, Miljøverndepartementet, Jansløkka skole, Solgården Boligsenter Asker LPP, Friluftslivsorganisasjoner i Asker, Friskvernklinikken, Godthaab Rehabiliteringssenter, Karagruppen i Asker Skiklubb, Asker Spell og Danselag, Asker Birøkerlag, Bærum kommune, Seniornett Asker, Nycomed, The Performance Group, Senter for Egenutvikling og Stiftelsen NaKuHel Norge.

I forbindelse med etableringen av ”Kultursmia” har i tillegg følgende fra næringslivet og frivillige organisasjoner vært involvert; DnB NOR, Sparebankstiftelsen, Ericsson, Orreleik ASA, Profier, Tandberg Eiendom, Asker Lions Club, Kiwanis Asker og Nesbru Sanitetsforening. Flere organisasjoner og virksomheter har leid lokaler hos oss, og inngår således i det totale tilbudet ved senteret; Mensendieckskolen, Feldenkreis treningsgruppe, Vedic Art –grupper, Naturvernforbundet i Asker, Magedansgruppe, m.fl.

Nedenfor er en kort omtale av de mest sentrale samarbeidspartnerne med tilhørende prosjekter:

DI Bedriftsservice; Arbeidstrening og daglig drift

En del oppgaver er knyttet til driften av senteret, som for eksempel vedlikehold og praktisk arbeid inne og ute, - og ikke minst har vi fått verdifull hjelp og støtte i forbindelse med byggingen av ”Smia”. Etter behov har vi samarbeidet om arbeidsoppgaver knyttet til kjøkkenet/servering og resepsjon.

Skaugum Rotaryklubb; Etablering av ”Kultursmia” kafé, m.m.

Skaugum Rotaryklubb har i år satset spesielt på å bidra med ressurser og arbeidskraft med tanke på ferdigstilling av ”Kultursmia” kafé. Det er lagt ned et betydelig arbeid fra mange av klubbens medlemmer. Videre har ”Rotarykontakten” møtt annenhver torsdag til sosialt samvær, planlegging/koordinering og praktisk arbeid ved behov. Klubbens medlemmer har deltatt på dugnad vår og høst i NaKuHel-hagen. Fire av klubbens medlemmer har vært sjåfører søndagskvelder for svømmetilbudet som er etablert for den Internasjonale kvinnegruppen.

Asker kommune; Folkehelse

Asker kommune er en nær samarbeidspartner, som manifesteres på flere måter; for eksempel ved at; brukergrupper besøker senteret, ofte med helsepersonell, enkeltpersoner og grupper benytter senterets tilbud. Vi har inngått avtale med kommunen om tilsynet for Semsvannsområdet på årlig basis. Vi samarbeider med DI-gruppen om den praktiske gjennomføringen. Barnehager besøker senteret og vi gjennomfører kulturelle tilbud på institusjoner, m.m. Vi samarbeider om en ”Åpen Dag” for kommunens ansatte i september, som involverte mange grupper og enkelt-

personer på senteret. Av ulike grunner lykkes det ikke å få nok deltakere for å gjennomføre opplegget, - men det ble gjort nyttige erfaringer med tanke på liknende opplegg. Daglig leder har deltatt på flere møter i forbindelse med å utvikle en Frivillighetsmelding for Asker.

Daglig leder er medarbeider i kommunens folkehelse- og FYSAK-arbeid. Dette innebærer en rolle som representant for de frivillige organisasjoner, og som samarbeidsaktør med nettverket og den kompetansen NaKuHel-senteret innehar på folkehelse. I år har det vært særlig fokus på å ferdigstille kommunens Folkehelseplan (vedtatt 30.5.) og komme i gang med tiltak i tråd med denne. Daglig leder har deltatt på en rekke seminarer og konferanser. NaKuHel-senteret ble av fylket tatt ut som en av organisasjonene som skulle prøve ut modeller for folkehelsepartnerskap mellom organisasjoner og næringslivet. En håndbok skal foreligge vinteren 2007. Nycomed har blitt vår partner, og arbeidet pågår.

2. utgave av "40 Bli-kjent-turer" ut fra Jansløkka skole ble ferdig. Idéen og erfaringene fra prosjektet "Bli bedre kjent med nærmiljøets natur og kultur" har blitt formidlet til alle Asker-skolene, via Rektorkollegiet, - blant annet har alle skoler og barnehager i kommunen mottatt hvert sitt hefte, og ble invitert på en gjennomføringstur. Vi har bl.a. tilrettelagt for at skolen kunne hente juletre, - og som en gjenytelse skal de rydde søppel rundt Semsvannet til våren.

Miljøverndepartementet; Nordisk konferanse om Friluftsliv og Psykisk Helse

I partnerskap med Miljøverndepartementet jobber vi med å tilrettelegge for en nordisk konferanse om Friluftsliv og Psykisk Helse på Sem i september 2007. Hensikten med arbeidet er å dele kunnskap og erfaringer fra forskning og praksis i Norden.

NaKuHel Norge; NaKuHel-nettverket i Akershus

Nettverket har jobbet videre med å inspirere til samhandling mellom ulike miljøer om økt fokus på natur- og kulturaktiviteter for å styrke stedsidentitet, bedre lokalmiljø og livskvalitet. Nettverket har bl.a. utviklet en plan for dette i Akershus. Fra høsten av har daglig leder sagt fra seg oppgaven som sekretær for nettverket, samt for Stiftelsen NaKuHel Norge.

Arrangementer

- "Semsvannsrunden": 150 personer har deltatt regelmessig vår/høst, og mange T-skjorter delt ut. "Karagruppen" i Asker Skiklubb har bidratt med mannskap på noen av onsdagene
- Kulturuken i Asker: Kulturukekafé på senteret samler litt flere mennesker enn til vanlig kafé og Kulturkveld på Solgården Boligsenter med Vise- og allsanggruppen "Alf"
- Årets Askerelv-vandring: fant sted 3.9. (som også var "Friluftslivets Dag"), og er et samarbeid mellom Asker kommune, sykehuset Asker og Bærum, divisjon Blakstad, og forskjellige frivillige organisasjoner
- Samme dag foregikk Bienes Dag: Samarbeidet med Asker Birøkerlag og Bærum Birøkerlag om "Bienes Dag" har blitt en årlig tradisjon
- Grønn søndag: Det har blitt en tradisjon å arrangere "Grønn søndag" med kafé og kultur i drivhuset, i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse i oktober.
- Jule- og englemarked: I samarbeid med Billingstad Bedriftsservice planla og gjennomførte vi todagens marked, med verksteder og aktiviteter, riding for barna, utsalg, kafé
- Medlems/julefest: Servering av julemat og forskjellige kulturinnslag fra egne rekker
- Forskjellige foreninger og grupper har leiet små og større rom for møter, helgekurs og arrangement gjennom hele året
- På henvendelser har vi tilrettelagt for ulike seminarer, kurs og arrangementer for grupper fra UiO, Bærum kommune, Aetat, Sykehuset Asker og Bærum (røykesluttmøte), avd Blakstad sykehus (kulturdag), Godthaab Rehabiliteringssenter (aktivitetsdager), m.fl.
- Utstillinger ved Jack Johnsen og Vedic Art-gruppene

- Foredrag/omvisninger for humanitære organisasjoners møter og info på institusjonsbesøk
- Studentbesøk fra Universitetet for Miljø og Biovitenskap, Høgskolen i Oslo og Høgskolen i Akershus. Besøk Sogndal, undervist studenter på Høgskolen i Sogn og Fjordane

Andre aktiviteter /

- Anne-Karin Gravelle og Kristin Bredal Berge har deltatt på regionkonferanse for frivillighetsentralene
- Kristin Bredal Berge er leder for nettverksgruppen for ledere av frivillighetsentralene i Asker, Bærum og Follo. Hun deltar også i et nettverk for andre slike ledere.
- Margaret Wathne er observatør i NaCuHeal International
- Daglig leder sitter i juryen for Frivillighetsprisen i Asker
- 3 studenter har vært i praksis på senteret. De kom fra:
 - Diakonhjemmets Høgskole, sykepleie 3. år med folkehelse som fordypning: 4 uker
 - Norges Idrettshøgskole, friluftsliv 3. år: 2 uker
 - Høgskolen i Sogndal, friluftsliv / folkehelse 3. år: 4 dager + Bachelor-oppgave; undersøkelse om helseeffekt ved deltakelse i turgruppene ved senteret.

3. Konklusjon/oppsummering

Utfordringen det kommende året er å få en trygg og god drift av vår nye, flotte møteplass "Kultursmia", - basert på et positivt samspill mellom frivillige og personer på arbeidstrening. Med denne tror vi det vil bli flere nye aktivitetstilbud og samarbeidsmåter som vil se dagens lys, og "Smia" vil bli en flott arena for bl.a. opplevelser og nettverksbygging på tvers av livssituasjon og generasjoner. Vi har all grunn til å tro at dette vil gi oss tilleggsinntekter som vi trenger for å kunne klare husleie og andre økonomiske forpliktelser. Vi trenger også å øke bemanningen, siden vi nå ligger helt på grensen av hva vi klarer kapasitetsmessig. Også i en slik sammenheng vil mye kunne bero på utviklingen av "Smia".

Videre må vi fortsette å følge opp våre frivillige på best mulig måte. Ved siden av faste gruppeledermøter, vil vi videreutvikle spesielle tilbud som gir inspirasjon og lyst til å være frivillig, - og som gir økt kompetanse, kontinuitet og trygghet, for den enkelte og senteret. God oppfølging av frivillige vil gjøre det enklere å rekruttere nye. Vi har fortsatt et stort potensiale med å innarbeide bedre informasjonsrutiner innad og utad, og gjennom markedsføring og profil satse på at NaKuHel-senteret er kjent for de aller fleste i Asker, - slik at flest mulig som har behov for å benytte senteret og/eller vil være frivillig lett kan finne frem.

I samarbeid med kommunen, andre frivillige organisasjoner og andre aktører ønsker vi å medvirke i prosessen til å utvikle Sems vannsområdet (Askers 1000-års sted) på en god måte. Ervervelsen og restaureringen av den gamle husmannsplassen "Tangen", og å bistå til at NaKuHel☺Barnehagen blir en realitet, vil være sentrale oppgaver. Vi ønsker å fortsette i folkehelsepartnerskapet med Asker kommune og satse på godt samarbeide med lokale myndigheter, næringsliv og organisasjoner, ildsjeler og brukerne av senteret.

Sem i Asker, 10.4. 2007

Margareth Wathne
styremedlem

Vegard Olderheim
styreleder

Annelene Sett Gjessing
styremedlem

Arthur Collett Knudtson
styremedlem

Hilmar Lunde
styremedlem

Jan Roger Fusdahl
styremedlem

Anne-Margrethe Hovet
styremedlem