



”SEMSVANNNSRUNDEN”

Onsdager kl 11 – 18 (siste start kl 18) fra 9.4.08

Start/mål: NaKuHel-senteret

Tilbudet henvender seg til alle

Du starter når det passer deg

Etter 10 ganger rundt vannet får deltakerne en T-skjorte

Etter ytterligere 30 ganger får man en ny premie, osv

Deltakerne har brikker som registrerer tiden for de som ønsker det

De som har deltatt tidligere, fortsetter med tellingen der de slapp!

Kr 10 pr gang (inkl. T-skjorte og drikke ved mål)

Kaféen er åpen

Mandag – fredag kl 11 – 14 kan du også få registrert turen din rundt vannet,
– med tid hvis du ønsker (kr 5). T-skjorte inngår ikke i denne ordningen.

Kom i form med ”Semsvannsrunden”!



NaKuHel-senteret

Semsveien 168, 1384 Asker

Tlf 66 98 75 50 * Faks 66 98 75 51 * E-post post@nakuhel.no * Hj.side www.nakuhel.no