



PROGRAM

Reise-og utfluktsgruppen ønsker velkommen til:

Telemarkrundtur og Rauland Høgfjellshotell

03.06 – 04.06. 2009

"Å, kunne eg fara..."

*Å, kunne eg fara til Telemark og leva ei sumarstund!
Der gror det ryllik på stovetak og songar på folkemunn.
Til Telemark, dit stend mi Trå
til Gauksto-Fjell og til Vinje-gjeld,
til Rjukan sval og til Morgedal.
- til sumars so får me sjå!"*

Per Sivle



Rauland Høgfjellshotell



Mot Gaustatoppen



Natur-Kultur-Helse Asker

Onsdag 03.06.09

Kl. 07.45 Fremmøte NaKuHel-senteret på Sem. Registrering.

Kl. 08.00: Avreise med HMK Bussreisens turbuss med populære Gunnar som sjåfør.

Ca.Kl. 09.30: Strekk på bena, og kaffepause på Storaas Gjestegaard. Kort orientering om stedet av vertskapet.



Storaas Gjestegaard ligger i naturskjønne omgivelser ved Buvannet, like under Blefjell.

Ca. kl. 13.00 Ankomst Rjukan og Vemork:



SPENNENDE HISTORIE PÅ RJUKAN

Velkommen til museet i gamle Vemork Kraftstasjon!

Kraftstasjonen var verdens største da den stod ferdig i 1911. Her finner du utstillinger bl.a. om tungtvannsabotasje, sabotørene og industriutviklingen på Rjukan.

Lunsj serveres på Café Vemork



Natur-Kultur-Helse Asker

Ca, Kl. 17.00: Vi ankommer Rauland Høgfjellshotell:



Rauland Høgfjellshotell ligger på 1000 meter over havet, på sydsiden av Hardangervidda. Et tradisjonsrikt Telemarkshotell med moderne fasiliteter, så som Rauland Fjell-SPA, konferanseavdeling og et utsøkt kjøkken.



Fra restauranten



Hotelllets fjell-SPA

Fra dette velrennomerte kjøkken har vi gleden av å tilby en gourmet-meny (drikkevarer er ikke inkludert i totalprisen)

"Vårweekend Meny" 2009

Forrett:

Carpaccio av torsk med løyerogn, trøffelolje og brønnkarse

Hovedrett:

Chili-ingefær-lime marinert okseytrefilét med grønne bønner, aprikoskrem og nye poteter

Dessert:

Hvit sjokolademoussè med rabarbrakompott og eplesirup

Før middagen nyter vi kanskje et avslappende opphold i det moderne SPA-anlegget, og vi avslutter kvelden i hotellets nattklubb til hyggelig samvær og muligheter for en svingom på dansegulvet.



Natur-Kultur-Helse Asker

Torsdag 04.06.09

Kl. 09.00: Avreise fra Rauland Høgfjellshotell

Ca. kl. 10.30: Ankomst Morgedal og Skisportens vugge: Vi besøker opplevelsessenteret . Møt skieventyret der bilde, film, lys og lyd skaper steminger. Velkommen til en reise gjennom skihistoren!



Ca. kl. 13.00: Ankomst Heddal Stavkirke, Notodden.

Heddal stavkirke er Norges største stavkirke, et mesterverk i tre, bygd rundt 1250.



Vi besøker den unike Heddal stavkirke som er rundt 800 år gammel og har vært et åndelig samlingspunkt for menigheten i Heddal i hele denne tidsperioden.

En gang, kanskje tidlig på 1200-tallet, ble stavkirken i Heddal bygd. Rester av eldre byggemateriale, påvist ved de såkalte dendrokronologiske undersøkelser, gir mulighetene for at det har vært en eldre kirke på samme stedet. Lunsj inntas på Kafé Olea før vi avslutter besøket og setter kursen tilbake til Asker.

Ca. kl. 17.00: Ankomst Sem.

Pris enkeltrom: kr. 1.995,- pr. person, Pris dobbeltrom: kr. 1.855,- pr. person (forbeh.: min. 30 pers)

Bindende påmelding til: Kjellfrid Nordvang pr.mail kjellno@tele2.no

eller mob. 926 93 304 eller tlf. 6679 0952 innen 15.04.09.

Betaling til: kto.nr. 5010.07.32081, NaKuHel-senteret, Semsavn. 168, 1384 Asker innen 25.04.09

Reise- og utfluktsgruppen (RUG) ønsker god tur!

Ingelise, Monica, Kjellfrid, Thorbjørn og Per-Erik