

Høsten 2009

Tre Kreative workshops høsten 2009

Maling, kunstbok og skriving – kreative metoder

Kreative workshop Maling, strek, ord og form – kreative metoder

10 timer. Helg eller 2 mandager - max 6 personer

Dette er et lekent kurs der det brukes ord, bilde og form i spennende kombinasjoner. Inspirasjonen kommer fra oppgaver gitt, naturen og gruppen som helhet.

Ta med: Maleklær, blyant, penn, kull, saks og skrivebok

Kurs over 2 mandager : 26.okt og 2.nov

kursdager Helg : 12.-13.sept eller 3.-4. okt

Kreativ workshop og personlig utvikling Ulike kunst & uttrykk – kunstterapeutiske metoder

10 timer Helg max 6 personer

I denne gruppen fokuserer vi på personlig vekst i et kreativt fellesskap med trygge rammer. Det kreves ingen forkunnskaper, men du må ønske å arbeide med egen utvikling individuelt og i gruppe.

Ta med: Maleklær, blyant, penn og skrivebok

kursdager : Helg : 14.-15. nov eller 21-22. nov

kaffe pause: Ta med egen lunsj eller kjøp enkel mat & drikke i senterets flotte cafe **kursleder:**

Kunstterapeut Line Bergene Diaz

Kreativt verksted for ungdom 13-17 år Maling, strek, ord og form – kreative metoder

8 timer over 4 mandager - max 6 personer

Deltagerne gjør en oppdagelsesreise ved å «forske» i ulike materialer og tema.

Ingen forkunnskaper nødvendig, kun interesse, nysjerrighet og ønske om å være del av en liten gruppe.

På kurset blir det fokusert på at hver og en får frem sitt eget individuelle uttrykk samt utvikle konsentrasjon og styrke selvtillitt

Ta med: Maleklær, blyant, penn og skrivebok

Kurs over 4 mandager : 26.okt , 2.nov , 16.nov, 23.nov

kl.1530 Deltagerne møter opp for et enkelt måltid