



Her er tumleplassen vår! Bli med på glade aktiviteter i det vakre og spennende Semsvannsområdet. Stiftelsen NaKuHel Asker driver NaKuHel-senteret. Vi tilstreber aktiviteter og væremåte som er Gledesbringende – Langsiktige – Aktiviserende – Inkluderende (GLA'!).

## Påmelding

Skriftlig påmelding ved å sende mail til [post@nakuhel.no](mailto:post@nakuhel.no); be om påmeldings-skjema. Dette fås også ved henvendelse til NaKuHel-senteret, tlf 66 98 75 50 eller 90 97 12 98. Påmelding og innbetaling innen fredag 12.2.

NaKuHel-senteret i Asker • Semsveien 168 • 1384 Asker • Tlf 66 98 75 50  
[post@nakuhel.no](mailto:post@nakuhel.no) • [www.nakuhel.no](http://www.nakuhel.no) • Kontonr: 7874.05.54742

Invitasjon til alle 1. – 4. klassinger

## NaKuHel VINTERLEIR



**22. – 26. FEBRUAR 2010**

## Hva er NaKuHel Vinterleir?

Vi ønsker å invitere til en glad uke med mye moro og mange opplevelser i Sems-vannsområdet. Her kan du være med på spennende vinteraktiviteter, utforske området i vinterdrakt og bli bedre kjent med andre og deg selv. Vi kan være inntil 40 barn, fordelt på flere mindre grupper. Vi har god dekning av dyktige fagpersoner og friske, engasjerte ungdommer! Vi har mange idéer og muligheter vi har lyst til å dele med dere! NaKuHel Vinterleir legger vekt på at barna skal få oppleve mestring gjennom ulike aktiviteter og sosialt samvær med andre. Her vil det også bli møter på tvers av generasjonene. Vi tar barnas interesser på alvor og vi har som mål å gi alle en uforglemmelig opplevelse. Leirens motto er: *Vinterens vakreste eventyr!*

## Praktiske opplysninger

Fremmøte på NaKuHel-senteret mellom kl 8 – 9, og hentes samme sted mellom kl 15 30 – 16 30. I tiden kl 9 – 15 30 blir det aktiviteter, for det meste utenfor senteret. Om morgenen serveres havregrøt mellom kl 8 – 8 45, felles lunsj midt på dagen og et enkelt måltid på slutten av dagen.

Deltagerne må ha med seg sekk, termos med varm drikke, sitteunderlag, ski, varmt skiftetøy (ull) og fottøy etter været. Det er også fint om barna på avtalte dager kan ta med seg akebrett og skøyter. For de som ønsker å ri, må dette markeres på påmeldingsskjemaet.



## Hva skal vi gjøre?

Her kommer et utvalg av aktivitetene som vi skal ha det gøy med:

- Skiturer og skileik
- Aking og lek i snøen
- Skøyteaktiviteter
- Riding
- Bakedag i Steinovnen på Bryggerhuset
- Ha det gøy med ulike leker i større og mindre grupper
- Gapahukdag med grilling og lære om enkelt vinterfriluftsliv
- Lære litt om naturen i Semsvannsområdet
- M.m.

## Hva koster det å delta?

Kr 1 800, som inkluderer alle aktiviteter, utstyr, samt frokost, lunsj og enkelt måltid på slutten av dagen. Påmeldingene registreres fortløpende etter førstemann til mølla – prinsippet. Beløpet må være innbetalt senest innen fredag 12.2.2010.