



# Natur-Kultur-Helse Asker



**Stiftelsen NaKuHel Asker**  
Semsveien 168  
N-1384 Asker  
Kontonr.: 1594 05 37166  
Org. nr.: 977085268  
Tlf.: 66 98 75 50  
E-post: [post@nakuhel.no](mailto:post@nakuhel.no)  
Hj.side: [www.nakuhel.no](http://www.nakuhel.no)  
Vår ref.: kbb  
Dato: juni 2011

Kjære NaKuHel-venn!

Stiftelsen NaKuHel Asker driver Natur-Kultur-Helse – senteret (NaKuHel) på Sem i Asker. Aktivitetene og tilbudene som dekker et vidt spekter, arrangeres nesten utelukkende av frivillige. For å tilrettelegge for dette og nå våre mål, trenger vi støtte: Vi ønsker å bidra til inkludering og aktivisering for alle som søker å utvide nettverket sitt, oppleve et godt fellesskap og som ønsker hjelp til mestring av hverdagen. Vi er åpen for alle som ønsker å delta i og bidra til våre aktiviteter, uansett livssituasjon, alder eller sykdomsdiagnose. Dette skjer gjennom betydelig frivillig innsats og utstrakt bruk av natur- og kulturaktiviteter, særlig i Semsvannsområdet. Vi ønsker å ta vare på og utvikle Askers flotte 1000-årssted!

Over 400 personer deltar regelmessig i aktiviteter og 1000 – 1 500 personer er innom i løpet av uken. Vi driver to kaféer; ”Smia” på Sem og ”Bryggerhuset” på Tveiter gård. Videre tilbyr vi over 25 ulike grupper, som for eksempel innen tur, sang, litteratur, lokalhistorie, hage, filosofi, bridge, samtale, maling, familie- og kulturarrangementer, foredrag, kurs, m.m. Vi tilbyr arbeidstrening og leier ut trivelige lokaler. NaKuHel-senteret samarbeider med mange miljøer og enkeltpersoner. Vil du vite mer, se [www.nakuhel.no](http://www.nakuhel.no).

*Alle medlemmer (kr 200) og støttespillere fra NaKuHel Asker får rabatter på enkelte arrangementer og kan være med å velge Stiftelsen styre under årsmøtet. Dersom du oppgir ditt fødselsnummer (11 siffer) vil vi, for gaver på minst kr 500, rapportere disse til skattemyndighetene. Det gir deg skattefradrag på 28 %. Tusen takk for din gave!*

Vennlig hilsen  
Kristin Bredal Berge (daglig leder)

*Vi tilstreber væremåte og aktiviteter som virker **G**ledesbringende for den enkelte, **L**angsiktig, **A**ktiviserende og ikke minst **I**nkluderende (**GLA'I**)*

1594 05 37166

Natur-Kultur-Helse – senteret  
Semsveien 168, 1384 Asker

Betalingsfrist \_\_\_\_\_

Økonomisk støtte til NaKuHel Asker 2011:

Underskrift ved girering  
\_\_\_\_\_

Medlemskap: Kr 200

Gave: Kr 500  Kr 1000

Annet beløp: \_\_\_\_\_

Fødselsnr.: \_\_\_\_\_ (Evt gi beskjed til senteret)

**Nb! MERK INNBETALINGEN TYDELIG MED NAVN/ADRESSE!**

Betalt av \_\_\_\_\_

Betalt til  
**NaKuHel Asker**  
Semsveien 168  
1384 Asker

Belast  
Konto

Kroner   Øre

Til konto  
1594 05 37166