



Her er tumleplassen vår! Bli med på glade aktiviteter i det vakre og spennende Semsvannsområdet. Stiftelsen NaKuHel Asker driver NaKuHel-senteret. Vi tilstreber aktiviteter og væremåte som er **G**ledesbringende – **L**angsiktige – **A**ktiviserende – **I**nkluderende (**GLA!**).

Hva koster det å delta?

Kr 2150 pr leiruke. Søskenrabatt: kr 2000 pr barn. Prisen inkluderer alle aktiviteter, utstyr, samt frokost, lunsj og et enkelt måltid på slutten av dagen. Påmeldingene registreres fortløpende etter førstemann til mølla – prinsippet. Beløpet må være innbetalt senest innen 31. mai.

Påmelding

Skriftlig påmelding på eget skjema (se www.nakuhel.no eller få skjema ved henvendelse til NaKuHel-senteret). Sendes til tina@nakuhel.no.



NaKuHel-senteret • Semsveien 168 • 1384 Asker • Tlf 66 98 75 50
tina@nakuhel.no • www.nakuhel.no • Kontonummer: 7874.05.54742



3 leirtilbud ☺

Leir 1: Uke 26, 25. – 29. juni (5 dager)

Leir 2: Uke 32, 6. – 10. august (5 dager)

Leir 3: Uke 33, 13. – 17. august (5 dager)



Hva er NaKuHel Sommerleir?

Vi ønsker å invitere til glade sommerferieaktiviteter med mye moro og mange opplevelser i Semsvannsområdet. Her kan du utforske og bli bedre kjent med spennende natur og kultur, med andre og deg selv. Hver leiruke gir tilbud til 40 barn, som vil bli delt opp i mindre grupper med egen gruppeleder. Vi har god dekning av dyktige fagpersoner og friske, engasjerte ungdommer, som allerede gleder seg veldig til disse ukene!

Vi har mange idéer og muligheter vi har lyst til å dele med dere! NaKuHel Sommerleir legger vekt på at barna skal få oppleve mestring gjennom ulike aktiviteter og sosialt samvær med andre. Her vil det også bli møter på tvers av generasjonene. Vi tar barnas interesser på alvor og vi har som mål å gi alle en uforglemmelig opplevelse ☺.

Sommerleirens motto: *Ut i skogen, opp i trærne, ned på knærne, plukke bærene!*



Praktiske opplysninger

Fremmøte på NaKuHel-senteret mellom kl 8 – 9, og hentes samme sted mellom kl 15 30 – 16 30. I tiden kl 9 – 15 30 blir det aktiviteter, for det meste utenfor senteret. Om morgenen serveres havregrøt mellom kl 8 – 8 45, felles lunsj midt på dagen og et enkelt måltid på slutten av dagen.

Deltagerne må ha med seg sekk hver dag som skal inneholde: vannflaske, badetøy, eventuelt regntøy, skift og sko etter været. Under bading og vannaktivitetene vil barna ha kyndig tilsyn. Vi forutsetter allikevel at foreldrene må godkjenne at de får lov til oppholde seg i vannet.



Redningsvest kan leveres på NaKuHel første leirdag.

Hva skal vi gjøre?

Her kommer et utvalg av aktivitetene som vi skal ha det gøy med:

- Vi blir kjent med små og store dyr i området
- Riding og hundekjøring
- Eventyrstund i naturen
- Orientering
- Vi besøker Bergvang som er en liten gård med mange forskjellige dyr og flott natur.
- Ulike ballaktiviteter og leker i ulike grupper
- Bade og svømme på "stranda", kanskje finner vi småfisk også?
- Dagsturer til ulike steder i området
- Forberede og lage lunsj
- Gapahukdag med grilling og lære om enkelt friluftsliv
- Lære litt om naturen i Semsvannsområdet